

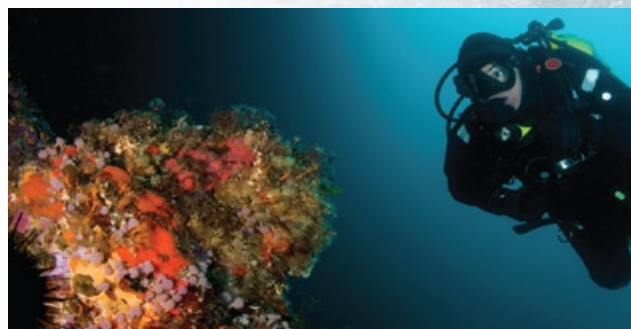
## Синьо-зелени AquaSource водорасли – *Aphanizomenon-flos-aquae*

В основата на хранителната верига, синьо-зелените водорасли са оцелели на земята в продължение на милиарди години. Тези диви водорасли растат в езерото Горен Клатат, образувало се в следствие на вулканична дейност, което го прави богато на минерали. Освен това, те идеално допълват другите видове водорасли в продукта AquaSource водорасли – Морска Енергия.

На база грам от теглото си, водораслите *Aphanizomenon-flos-aquae* са богат източник на широка гама хранителни вещества, в това число протеин (съдържащ аминокиселини в готова за усвояване форма), минерали, витамини, (богати на желязо, витамин С, В12 и В5), антиоксиданти (включително каротеноиди), хлорофил, фикоцианин (рядък син пигмент), есенциални мастни киселини и други химически вещества, важни за добрата мозъчна функция.

Фината клетъчна стена означава, че хранителните вещества в тази забележителна пълноценна храна се усвояват лесно от организма.

Продуктът AquaSource водорасли – Морска Енергия осигурява подходяща комбинация от сушени пълноценни водорасли от органичен източник (отглеждани без химикали и торове), уникални сами по себе си.



### Човек е това, с което се храни – защо да се задоволяваме с обикновеното и общоприетото?

Защо да не изберем AquaSource водорасли – Морска Енергия като част от балансираното, здравословно хранене?

AquaSource водорасли – Морска Енергия се предлага в капсули от растителна целулоза, подходящи и за пълни вегетарианци.

За да увеличите ползата от продукта, комбинирайте със Зелена Енергия и синьо-зелени AquaSource водорасли.

### Консумацията на морски водорасли

*Знаете ли, че...*

В един от най-древните записи - китайската „Книга за поезията“, е описано, че морските зеленчуци били смятани за деликатес още от времето на Конфуций.

*Знаете ли, че...*

Древните жители на Хавай почитали и отглеждали морски водорасли за кралските особи.

*Знаете ли, че...*

В древна Гърция морските водорасли били събирани за храна на животните и с медицински цели.

*Знаете ли, че...*

Още през X век в исландско сказание е описано консумирането на морски водорасли.

*Знаете ли, че...*

В Ирландия, Шотландия и Уелс ядат морски водорасли от древни времена.

*Знаете ли, че...*

Морските водорасли са основна част от менюто в Япония.

### Три капсули AquaSource водорасли – Морска Енергия съдържат:

Витамин С	29.7 мг	37% ПДД*
Витамин В12	2.8 µг	112% ПДД
Витамин В5	3.2 мг	54% ПДД
Калций	241 мг	30% ПДД
Желязо	12.1 мг	86% ПДД
Йод	253 µг	167% ПДД
Бетакаротин	5.5 мг	
Хлорофил	7.3 мг	

ПДД = препоръчвана дневна доза



## AQUASOURCE Водорасли МОРСКА ЕНЕРГИЯ

*“Някои водорасли са най-изтънчен деликатес, подходящ за почетни гости, та дори и за самия крал.”*  
Зе Тю, 600 г. пр. Хр.

“АкваСорс” ЕООД  
1404 София, ж.к. „Гоце Делчев”,  
ул. „Костенски водопад” 47, вх. А, ет. 1  
Тел +359 (02) 858 16 46;  
Факс +359 (02) 859 31 69  
info@aquasource.bg; www.aquasource.net

©AquaSource Algae Group Plc 2010



BGFLY023

# AQUASOURCE Водорасли – Морска Енергия



Червени водорасли – *Lithothamnion Sp.*

Този продукт е съчетание на естествена храна от морето – мястото, от където е започнал животът на нашата планета. Осигурява специален подбор хранителни вещества, важни за доброто здраве и общо състояние. Това е смес от три различни вида морски водорасли: кафяви, червени и зелени водорасли, в комбинация с AquaSource водорасли (синьо-зелени водорасли). Всеки един вид се е развивал в продължение на милиони години и расте на различни места, т.е. приспособил се е към много различни условия и климат и съдържа широк спектър хранителни микроелементи. Поради елементарната си структура, тези растения се усвояват изключително лесно от човешкия организъм. Когато са съчетани, техният хранителен профил е много по-балансиран, отколкото когато са по отделно. Така, на база грам от теглото си, тази смес е изключително богата на хранителни вещества. Продуктът съдържа цели органични изсушени растения, а не екстракти, в които липсва създаденият от природата баланс.



## Червени водорасли – *Lithothamnion Sp.*

Тези органични водорасли се събират от незамърсеното дъно на Атлантическия океан, богато на минерали. На база тегло, те са богати на калций и съдържат широка гама други минерали и микроелементи. Червените водорасли *Lithothamnion Sp.*, които са част от семейството на кораловите водорасли, са сред най-издръжливите морски растения, виреещи в дълбините на океана.

Минералите са важни за доброто здраве и са от съществено значение за правилното функциониране на много тъкани, кости и органи в човешкия организъм.

С годините, поради интензивната селскостопанска дейност и използването на азот, фосфор и калий при отглеждането на различни култури, с цел увеличаване на добива, минералното съдържание на почвата вече е напълно изчерпано. Това може да причини нарушаване на естествените им съотношения в почвата, което от своя страна да доведе до липсата им в храната, отглеждана на сушата. В океаните и моретата, за радост, този дисбаланс не е в такъв мащаб. Там микроелементите все още са в естествено съотношение в растенията, обитаващи ги. Поради тази причина водораслите могат да бъдат добър източник на определени минерали и други важни хранителни вещества.

## Зелени водорасли – *Dunaliella Salina Algae*

Те са елементарно устроени, едноклетъчни микро-водорасли, появили се преди повече от 500 милиона години. Фината клетъчна мембрана ги прави лесноусвоими. Отглеждани по естествен начин, без хербициди и пестициди в чистите, богати на минерали морски води на Австралия, те изобилстват от хранителни вещества. Силното ултравиолетово лъчение и минималното количество валежи осигуряват идеалните условия за тяхното развитие и растеж.



Водораслите *Dunaliella Salina* са известни като най-богатия хранителен източник на мощния антиоксидант „бетакаротин“ (прекурсор на витамин А). Това е тъмночервен пигмент, който ги предпазва от яркото слънце. На база тегло, те съдържат над 200 пъти повече бетакаротин от морковите. Забележете, че бетакаротинът в органична форма, от естествен източник, какъвто са водораслите, превъзхожда синтетично произведеният бетакаротин по антиоксидантни качества. Други каротеноиди, съдържащи се в тях са алфакаротен, лутеин, зеаксантин и криптоксантин.

На база грам от теглото си, цялото количество изсушени органични водорасли *Dunaliella Salina*, използвани в продукта Морска Енергия (не като екстракт, както в много други добавки) са богати на хлорофил, полизахариди, минерали, витамини и есенциални мастни киселини (като Омега-3, Омега-6 – полезни масла, които се предават нагоре по хранителната верига до рибите).

## Кафяви водорасли – *Ascophyllum nodosum*

AquaSource използва само най-добрите органични диви морски водорасли *Ascophyllum nodosum* от Норвегия. От всички „кафяви“ водорасли, само изхвърлените на морския бряг са най-богати на хранителни вещества в баланс, а от своя страна, поради уникалната природа и еволюция на Арктика, изхвърлените на арктическия бряг са смятани за много по-хранителни от видовете, растящи в по-южните части.



Събират се само свежите, живи диви растения. След това се почистват, сушат се чрез въздух и веднага се прибират за съхранение. Нищо не се добавя, нито се извлича от тях. Събирането им е природосъобразно и не изчерпва природните ресурси, защото откъснатите растения могат да растат отново. Това се извършва всяко лято сред стотици острови, простиращи се надалеч от лапландското крайбрежие на Норвегия.

На база грам от теглото си, морските водорасли, добити в Северния ледовит океан и използвани в продукта AquaSource водорасли – Морска Енергия, съдържат 200 пъти повече желязо от листата на цвеклото – най-богатият на желязо зеленчук, отглеждан на суша. Те съдържат и 100 пъти повече йод от който и да било „земен“ зеленчук и около 14 пъти повече калций от кравето мляко. На база тегло, този океански зеленчук съдържа широка гама минерали, както и витамини, аминокиселини, есенциални мастни киселини и полизахариди (захари).